

LE PLEYNET

A
G
E
N
D
A



DU 20 AU 26 JUILLET

LES 7 L'APPEL DE LA MONTAGNE LAUX

AGENDA

Du 20/07/26 au 26/07/26

Lundi 20/07/26

Les Sept Laux Le Pleynet

> Pot d'accueil

🕒 10h-11h 📍 Bureau d'Information
Touristique du Pleynet Les 7 Laux - Le Pleynet
les 7 Laux

€ Gratuit.

Quoi de mieux pour débuter votre séjour qu'un petit déjeuner face au sommet ? Découvrez en même temps les activités proposées au Pleynet et dans la vallée du Haut Bréda.

☎ 04 76 08 75 16

www.les7laux.com/

> Après-midi ludique

🕒 15h-18h 📍 Bureau d'Information
Touristique du Pleynet Les 7 Laux - Le Pleynet
les 7 Laux

€ Gratuit. 🧑 À partir de 3 ans

Envie de défis ? Molkky, cornhole, palet breton, morpion géant, memory géant... Une après-midi 100% jeux et rigolades !

☎ 04 76 08 75 16

www.les7laux.com/

Mardi 21/07/26

Les Sept Laux Le Pleynet

> L'échappée verte avec Thaïs

🕒 9h45-11h45 📍 RDV devant l'office de
tourisme du Pleynet

€ Plein tarif : 5 € 🧑 À partir de 5 ans

Explorez les secrets de la forêt avec Thaïs lors d'une balade sensorielle et pédagogique. Puis laissez libre cours à votre imagination lors d'un atelier créatif en pleine nature.

Inscription et paiement à l'Office de Tourisme de Pleynet

☎ 04 76 08 75 16

www.les7laux.com

Mercredi 22/07/26

Le Haut-Bréda

> Journée hydroélectricité : Visite de la centrale de Prémoinet et balade « Eau-énergie » avec un accompagnateur en moyenne montagne

🕒 9h30-13h 📍 Musée Forges et Moulins de Pinsot - Pinsot

€ Gratuit. Sur inscription – seule la visite du Musée donne lieu à un droit d'entrée. 🧑 À partir de 8 ans

La centrale de Prémoinet vous ouvre ses portes pour vous faire découvrir les coulisses de l'hydroélectricité. Après la visite de la centrale de Prémoinet, balade matinale au fil du Bréda et de ses installations hydroélectriques.

Tout public dès 8 ans

Sur réservation uniquement

☎ 04 76 13 53 59

<https://musees.le-gresivaudan.fr/forges-et-moulins-de-pinsot-2/>

> Les rendez-vous aquatiques du Madame

🕒 17h30-18h15 📍 Hôtel Le Madame

€ Tarif unique : 5 / 15 €

Faites le plein d'énergie avec nos cours d'aquagym en musique à l'Hôtel Le Madame !

Renforcement musculaire, bien-être et bonne humeur au programme. Petit-déjeuner aquatique du lundi au samedi.

Limité à 10 personnes Petit-déjeuner aquatique du lundi au samedi sans réservation.

☎ 04 58 47 01 00

www.hotel-lemadame.com/

Les Sept Laux Le Pleynet

> Jeux de précision

🕒 15h-17h 📍 Bureau d'Information
Touristique du Pleynet Les 7 Laux - Le Pleynet
les 7 Laux

€ Gratuit. 🧑 À partir de 3 ans

Prêt à viser dans le mille ? Biathlon laser, tir à l'arc et fléchettes pour des défis de précision !

☎ 04 76 08 75 16

www.les7laux.com/



> Atelier Bulle de Bien-Etre - Sophrologie

🕒 17h-18h

💶 Plein tarif : 5 € À partir de 16 ans

Découvrez l'automassage, la respiration, la relaxation dynamique et la relaxation guidée avec Fabienne du salon Pleyntitude.

Inscription et paiement à l'Office de Tourisme à partir de lundi pendant le pot d'accueil.

☎ 04 76 08 75 16



© Fabienne Hiep - Pleyntitude

> Barbecue

🕒 19h Centre station

💶 Accès libre.

Moment convivial de rencontre, de partage et de détente. Préparez vos grillades et votre repas, nous nous occupons des tables, des braises et d'un brin d'apéritif. N'oubliez pas vos couverts ! Sur inscriptions à l'office de tourisme du Pleynet

☎ 04 76 08 75 16

www.les7laux.com/



© Freepik

> Concert - Hellorglam

🕒 20h Bureau d'Information Touristique du Pleynet Les 7 Laux - Le Pleynet les 7 Laux

💶 Gratuit.

Hellorglam embrase Le Pleynet ! Ne manquez pas ce concert explosif entre sommets et gros sons. Une soirée pure Glam Rock dans un cadre unique. Sortez les paillettes et le cuir, ça va secouer la montagne !

☎ 04 76 08 75 16

www.les7laux.com/



© Hellorglam

Jeudi 23/07/26

Le Haut-Bréda

> Visite commentée de la centrale de Pinsot

🕒 10h-11h Musée Forges et Moulins de Pinsot - Pinsot

💶 Gratuit. Tout public dès 6 ans. Sur réservation. À partir de 6 ans

Le Musée des Forges et Moulins de Pinsot vous propose cet été 2026 des visites commentées de la Centrale de Pinsot, dans le cadre de la saison culturelle "Eau, quelle histoire !" du Département de l'Isère.

Sur réservation uniquement

☎ 04 76 13 53 59



© RMMP

Vendredi 24/07/26

Les Sept Laux Le Pleynet

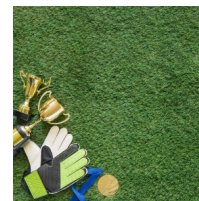
> Olympiades du Pleynet

🕒 15h-17h Bureau d'Information Touristique du Pleynet Les 7 Laux - Le Pleynet les 7 Laux

💶 Gratuit. À partir de 4 ans

Olympiades en montagne : défis sportifs, jeux et ambiance festive pour des souvenirs inoubliables ! Venez vous challenger à l'ensemble des animations proposé pendant la semaine sous forme de défis.

☎ 04 76 08 75 16



© Freepik

> Résultats du défi famille et du concours de dessin

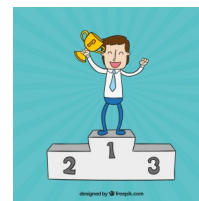
🕒 17h-18h Salle polyvalente

💶 Gratuit. À partir de 3 ans

Profitez d'un moment convivial pour découvrir les grands gagnants de la semaine du défi famille et du concours de dessin ! Remise des lots aux gagnants.

☎ 04 76 08 75 16

www.les7laux.com/



© Freepik

Samedi 25/07/26

Le Haut-Bréda

> Les samedis Pool Party à l'hôtel Le Madame

🕒 12h-16h Le Madame *** - Hôtel & Restaurant

💶 Tarif unique : 35 €

Cet été, découvrez la toute première édition des Samedis Pool Party à l'Hôtel Le Madame, un rendez-vous pour profiter pleinement des beaux jours dans l'environnement naturel du Haut-Bréda.

☎ 04 58 47 01 00

www.hotel-lemadame.com/



© Hotel Le Madame

> Les Nuits Classiques du Haut-Bréda : Emanuele CA'ZORZI et Itzak NURI - récital de piano et violoncelle

🕒 18h Eglise de Pinsot - Pinsot

💶 Plein tarif : 20 €

À l'occasion des 12 ans des nuits classiques du Haut Bréda, est invité Emanuele CA'ZORZI, jeune pianiste concertiste lauréat de l'ARTIST DIPLOMA 2024 de l'École Normale de Musique de Paris Alfred Cortot.

Réservation fortement conseillée. Billets en vente sur place selon les places disponibles restantes.

☎ 04 76 45 10 11

www.helloasso.com/associations/association-du-haut-breda-et-des-7-laux



© Association du Haut Bréda et des 7 Laux

Dimanche 26/07/26

Le Haut-Bréda

> Les rendez-vous aquatiques du Madame

🕒 Tous les jours 9h-9h45 /
10h-10h45 📍 Hôtel Le Madame

€ Tarif unique : 5 / 15 €

Faites le plein d'énergie avec nos cours d'aquagym en musique à l'Hôtel Le Madame ! Renforcement musculaire, bien-être et bonne humeur au programme. Petit-déjeuner aquatique du lundi au samedi. Limité à 10 personnes Petit-déjeuner aquatique du lundi au samedi sans réservation.

☎ 04 58 47 01 00

www.hotel-lemadame.com/



©Hotel Le Madame

Les Sept Laux

> Trail des 7 Laux Europe Autocars

🕒 Dimanche 26 juillet 2026. Attention : tous les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions météo et des préconisations fédérales du moment. Sous réserve de conditions météo favorables.

€ Plein tarif : 5 / 31 € - Tarif réduit : 5 / 31 €

Participez à la 5ème édition du Trail des 7 Laux organisé par le Club Athlétique Pontcharra - La Rochette - Grésivaudan et la station des 7 Laux.

☎ 04 76 08 17 86

www.athletisme-capr.fr/



©Un autre sport.com

Les Sept Laux Le Pleynet

> La récré du trail 🧑🏿🧑🏻

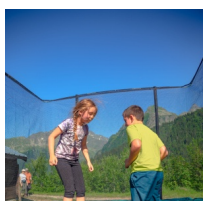
🕒 10h 📍 Centre station

€ Gratuit.

Venez encourager les coureurs du trail des 7 laux, en attendant leurs retours, profitez des activités et ateliers pour passer une journée mémorable en famille.

☎ 04 76 08 75 16

www.les7laux.com/



©OTBC

> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 28/08/26

Les Sept Laux Le Pleynet

> Concours de dessin 🧑🏿🧑🏻

€ Gratuit. 🧑 À partir de 3 ans

Laisse parler ton imagination : dessine ton animal alpin préféré et viens le partager à l'office de tourisme du Pleynet.

☎ 04 76 08 75 16

www.les7laux.com/



©Freepix

> Défi en Famille

€ Gratuit.

En famille, en solo ou entre amis, participez à ces défis fous ! 10 défis vous attendent pour s'amuser tout au long de la semaine. Résultats en photo et lots à gagner.

Inscription à l'Office de Tourisme du Pleynet

☎ 04 76 08 75 16



©OTBC

... 4/10/26

Le Haut-Bréda

> "Belledonne, une histoire de Ski"

🕒 Mer. Jeu. Ven. Sam. Dim. 9h-12h30 /
14h-16h30 📍 Musée Forges et Moulins de Pinsot - Pinsot

€ Entrée libre. Seule la visite guidée de la forge et des moulins donne droit à un tarif d'entrée.

Au travers de cette exposition, découvrez l'épopée du ski dans le massif de Belledonne.

Visite libre aux horaires d'ouverture du Musée
Sans réservation

☎ 04 76 13 53 59

<https://musees.le-gresivaudan.fr/forges-et-moulins-de-pinsot-2/>



©New Deal

ET AUSSI...

TOUS LES JEUDIS

Le Haut-Bréda

> Marché du terroir

🕒 16h-19h jeudi 📍 Point d'information de la Maison de la Nature

€ Gratuit.

Venez savourer les richesses de notre région au marché du terroir : produits locaux et savoir-faire à l'honneur !

☎ 04 76 97 50 94

www.lehautbreda.fr



©OTBC

TOUS LES VENDREDIS

Le Haut-Bréda

> Visite Patrimoniale - Les Vendredis Hydro !

🕒 10h-11h vendredi 📍 Musée Forges et Moulins de Pinsot - Pinsot

€ Gratuit. Sur réservation uniquement. 🧑 À partir de 6 ans

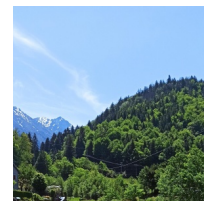
Parcours commenté sur le sentier "A contre-courant"

Tout public dès 6 ans

Sur réservation uniquement

☎ 04 76 13 53 59

<https://musees.le-gresivaudan.fr/forges-et-moulins-de-pinsot-2/>



©FMAP