

LE PLEYNET



DU 25 AU 31 JUILLET

A
G
E
N
D
A

AGENDA

Du 25/07/26 au 31/07/26

Samedi 25/07/26

Le Haut-Bréda

> Les samedis Pool Party à l'hôtel Le Madame

🕒 12h-16h 📍 Le Madame *** - Hôtel & Restaurant

💶 Tarif unique : 35 €

Cet été, découvrez la toute première édition des Samedis Pool Party à l'Hôtel Le Madame, un rendez-vous pour profiter pleinement des beaux jours dans l'environnement naturel du Haut-Bréda.

☎ 04 58 47 01 00

www.hotel-lemadame.com/



© Hôtel Le Madame

> Les Nuits Classiques du Haut-Bréda : Emanuele CA'ZORZI et Itzak NURI - récital de piano et violoncelle 🎵

🕒 18h 📍 Eglise de Pinsot - Pinsot

💶 Plein tarif : 20 €

À l'occasion des 12 ans des nuits classiques du Haut Bréda, est invité Emanuele CA'ZORZI, jeune pianiste concertiste lauréat de l'ARTIST DIPLOMA 2024 de l'École Normale de Musique de Paris Alfred Cortot. Réservation fortement conseillée. Billets en vente sur place selon les places disponibles restantes.

☎ 04 76 45 10 11

www.helloasso.com/associations/association-du-haut-breda-et-des-7-laux



© Association du Haut Bréda et des 7 Laux

Dimanche 26/07/26

Le Haut-Bréda

> Les rendez-vous aquatiques du Madame

🕒 Tous les jours 9h-9h45 / 10h-10h45 📍 Hôtel Le Madame

💶 Tarif unique : 5 / 15 €

Faites le plein d'énergie avec nos cours d'aquagym en musique à l'Hôtel Le Madame ! Renforcement musculaire, bien-être et bonne humeur au programme. Petit-déjeuner aquatique du lundi au samedi.



© Hôtel Le Madame

Limité à 10 personnes Petit-déjeuner aquatique du lundi au samedi sans réservation.

☎ 04 58 47 01 00

www.hotel-lemadame.com/

Les Sept Laux Le Pleynet

> La récré du trail 🚶

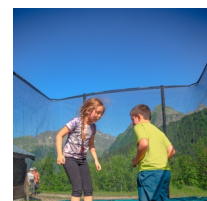
🕒 10h 📍 Centre station

💶 Gratuit.

Venez encourager les coureurs du trail des 7 laux, en attendant leurs retours, profitez des activités et ateliers pour passer une journée mémorable en famille.

☎ 04 76 08 75 16

www.les7laux.com/



© OTEC

Lundi 27/07/26

Les Sept Laux Le Pleynet

> Pot d'accueil 🚶

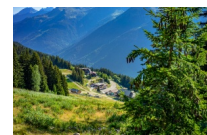
🕒 10h-11h 📍 Bureau d'Information Touristique du Pleynet Les 7 Laux - Le Pleynet les 7 Laux

💶 Gratuit.

Quoi de mieux pour débiter votre séjour qu'un petit déjeuner face au sommet ? Découvrez en même temps les activités proposées au Pleynet et dans la vallée du Haut Bréda.

☎ 04 76 08 75 16

www.les7laux.com/



© OTEC

> Après-midi ludique 🎮

🕒 15h-18h 📍 Bureau d'Information Touristique du Pleynet Les 7 Laux - Le Pleynet les 7 Laux

💶 Gratuit. 🧑 À partir de 3 ans

Envie de défis ? Molkky, cornhole, palet breton, morpion géant, memory géant... Une après-midi 100% jeux et rigolades !

☎ 04 76 08 75 16

www.les7laux.com/



© OTEC



Dimanche 26 juillet 2026



5e édition



TRAIL DES 7 LAUX

PRAPOUTEL . LE PLEYNET . PIPAY



Départ de Prapoutel **7**
à partir de **8 h 30**

Trail 25 km ~ 1650 m D+

Trail 18 km ~ 1050 m D+

Course 10 km ~ 450 m D+

Marche Nordique de 10 km



Renseignements & Inscriptions

www.athlétisme-capr.fr



Mardi 28/07/26

Les Sept Laux Le Pleynet

> L'échappée verte avec Thaïs

⌚ 9h45-11h45 📍 RDV devant l'office de tourisme du Pleynet

💶 Plein tarif : 5 € 🧑 À partir de 5 ans

Explorez les secrets de la forêt avec Thaïs lors d'une balade sensorielle et pédagogique. Puis laissez libre cours à votre imagination lors d'un atelier créatif en pleine nature.

Inscription et paiement à l'Office de Tourisme de Pleynet

☎ 04 76 08 75 16

www.les7laux.com



©FreePK

Mercredi 29/07/26

Le Haut-Bréda

> Animations estivales - Balade sur le Sentier du Fer et atelier "Empreintes d'animaux"

⌚ 9h30-15h 📍 Musée Forges et Moulins de Pinsot - Pinsot

💶 Gratuit. 🧑 À partir de 8 ans

Partez sur les traces des paysans mineurs à la découverte de l'histoire du fer et de ses vestiges. Découvrez également la forêt et les empreintes d'animaux.

Tout public dès 8 ans

Sur réservation uniquement

☎ 04 76 13 53 59

<https://musees.le-gresivaudan.fr/forges-et-moulins-de-pinsot-2/>



©FVMP

> Visite commentée - Le Haut Fourneau de St Vincent de Mercuze

⌚ 10h-11h 📍 Musée Forges et Moulins de Pinsot - Pinsot

💶 Gratuit. Sur réservation. 🧑 À partir de 6 ans

Découvrez l'histoire de l'exploitation du minerai de fer en Pays d'Allevard et l'utilité de ce Haut-Fourneau dans le processus de transformation

Sur réservation uniquement

☎ 04 76 13 53 59



©FVMP

> Les rendez-vous aquatiques du Madame

⌚ 17h30-18h15 📍 Hôtel Le Madame

💶 Tarif unique : 5 / 15 €

Faites le plein d'énergie avec nos cours d'aquagym en musique à l'Hôtel Le Madame ! Renforcement musculaire, bien-être et bonne humeur au programme. Petit-déjeuner aquatique du lundi au samedi.

Limité à 10 personnes Petit-déjeuner aquatique du lundi au samedi sans réservation.

☎ 04 58 47 01 00

www.hotel-lemadame.com/



©Hôtel Le Madame

Les Sept Laux Le Pleynet

> Jeux de précision

⌚ 15h-17h 📍 Bureau d'Information Touristique du Pleynet Les 7 Laux - Le Pleynet les 7 Laux

💶 Gratuit. 🧑 À partir de 3 ans

Prêt à viser dans le mille ? Biathlon laser, tir à l'arc et fléchettes pour des défis de précision !

☎ 04 76 08 75 16

www.les7laux.com/



©OTBC

> Atelier Bulle de Bien-Etre - Sophrologie

⌚ 17h-18h

💶 Plein tarif : 5 € 🧑 À partir de 16 ans

Découvrez l'automassage, la respiration, la relaxation dynamique et la relaxation guidée avec Fabienne du salon Pleyn'itude.

Inscription et paiement à l'Office de Tourisme à partir de lundi pendant le pot d'accueil.

☎ 04 76 08 75 16



©Fabienne Hép - Pleyn'itude

> Barbecue

⌚ 19h 📍 Centre station

💶 Accès libre.

Moment convivial de rencontre, de partage et de détente. Préparez vos grillades et votre repas, nous nous occupons des tables, des braises et d'un brin d'apéritif. N'oubliez pas vos couverts !

Sur inscriptions à l'office de tourisme du Pleynet

☎ 04 76 08 75 16

www.les7laux.com/



©FreePK



LE PLEynet - CENTRE STATION

ÉTÉ 2026

Barbecue et concert Zik Zinc

Mercredi 29 juillet 2026 à
partir de 19h.

Préparez vos grillades et votre repas, nous nous occupons des tables, des braises et d'un brin d'apéritif. N'oubliez pas vos couverts !
Venez vibrer au son de Zik et Zinc pour une parenthèse musicale festive et 100% locale.

Évènement offert par l'Office de Tourisme



04 76 08 75 16

Jeudi 30/07/26

Le Haut-Bréda

> Visite commentée de la centrale de Pinsot

🕒 10h-11h 📍 Musée Forges et Moulins de Pinsot - Pinsot

€ Gratuit. Tout public dès 6 ans. Sur réservation. 🧑 À partir de 6 ans

Le Musée des Forges et Moulins de Pinsot vous propose cet été 2026 des visites commentées de la Centrale de Pinsot, dans le cadre de la saison culturelle "Eau, quelle histoire!" du Département de l'Isère.

Sur réservation uniquement

☎ 04 76 13 53 59



©FMMP

> Animations estivales - Atelier Enfants "Land Art"

🕒 13h30-14h30 📍 Musée Forges et Moulins de Pinsot - Pinsot

€ Gratuit. Sur inscription - Dès 8 ans. 🧑 À partir de 8 ans

Atelier "Land Art" pour créer une oeuvre éphémère avec des éléments naturels (feuilles, branches, mousse).

Enfant dès 8 ans, accompagné d'un adulte.

Sur réservation uniquement

☎ 04 76 13 53 59



©FMMP

> Les Jeudis Apér'osé au Madame

🕒 18h 📍 Le Madame *** - Hôtel & Restaurant

€ Tarif unique : 35 € La formule comprend :

- Accès à la piscine et aux espaces extérieurs - Concert

ou animation musicale en live - Menu gourmand à la

plancha accompagné d'un dessert - Accès aux espaces détente et à l'ambiance festive

Cet été, l'Hôtel Le Madame vous invite à vivre la 4^e édition des Jeudis Apér'osé. Dans un décor naturel, avec vue panoramique sur les sommets et accès à la piscine extérieure, profitez d'une soirée festive dans une ambiance chaleureuse et décontractée.

Réservation recommandée via : hotel-lemadame.com

ou au 04 58 47 01 00

☎ 04 58 47 01 00

www.hotel-lemadame.com/



©Hotel Le Madame

Vendredi 31/07/26

Les Sept Laux Le Pleynet

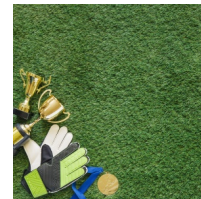
> Olympiades du Pleynet 🧑

🕒 15h-17h 📍 Bureau d'Information Touristique du Pleynet Les 7 Laux - Le Pleynet les 7 Laux

€ Gratuit. 🧑 À partir de 4 ans

Olympiades en montagne : défis sportifs, jeux et ambiance festive pour des souvenirs inoubliables ! Venez vous challenger à l'ensemble des animations proposé pendant la semaine sous forme de défis.

☎ 04 76 08 75 16



©Freepix

> Résultats du défi famille et du concours de dessin 🧑

🕒 17h-18h 📍 Salle polyvalente

€ Gratuit. 🧑 À partir de 3 ans

Profitez d'un moment convivial pour découvrir les grands gagnants de la semaine du défi famille et du concours de dessin ! Remise des lots aux gagnants.

☎ 04 76 08 75 16

www.les7laux.com/



©Freepix

> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 28/08/26

Les Sept Laux Le Pleynet

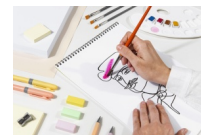
> Concours de dessin 🧑

€ Gratuit. 🧑 À partir de 3 ans

Laisse parler ton imagination : dessine ton animal alpin préféré et viens le partager à l'office de tourisme du Pleynet.

☎ 04 76 08 75 16

www.les7laux.com/



©Freepix

> Défi en Famille

€ Gratuit.

En famille, en solo ou entre amis, participez à ces défis fous ! 10 défis vous attendent pour s'amuser tout au long de la semaine. Résultats en photo et lots à gagner. Inscription à l'Office de Tourisme du Pleynet

☎ 04 76 08 75 16



©OTBC

... 4/10/26

Le Haut-Bréda

> "Belledonne, une histoire de Ski"

🕒 Mer. Jeu. Ven. Sam. Dim.

9h-12h30 / 14h-16h30 📍 Musée

Forges et Moulins de Pinsot - Pinsot

€ Entrée libre. Seule la visite guidée de la forge et des moulins donne droit à un tarif d'entrée.

Au travers de cette exposition, découvrez l'épopée du ski dans le massif de Belledonne.

Visite libre aux horaires d'ouverture du Musée

Sans réservation

☎ 04 76 13 53 59

<https://musees.le-gresivaudan.fr/forges-et-moulins-de-pinsot-2/>



©New Deal

ET AUSSI...

TOUS LES JEUDIS

Le Haut-Bréda

> Marché du terroir

🕒 16h-19h jeudi 📍 Point

d'information de la Maison de la Nature

€ Gratuit.

Venez savourer les richesses de notre région au marché du terroir : produits locaux et savoir-faire à l'honneur !

☎ 04 76 97 50 94

www.lehautbreda.fr



©OTBC

TOUS LES VENDREDIS

Le Haut-Bréda

> Visite Patrimoniale - Les Vendredis Hydro !

🕒 10h-11h vendredi 📍 Musée Forges et Moulins de Pinsot - Pinsot

€ Gratuit. Sur réservation

uniquement. 👤 À partir de 6 ans

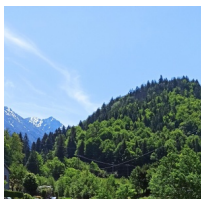
Parcours commenté sur le sentier "A contre-courant"

Tout public dès 6 ans

Sur réservation uniquement

☎ 04 76 13 53 59

<https://musees.le-gresivaudan.fr/forges-et-moulins-de-pinsot-2/>



©FMP



LE PLEYNET - OFFICE DE TOURISME

ÉTÉ 2026

L'échappée verte avec Thaïs

Chaque mardi du 21 juillet au
18 août 2026 de 9h45 à 11h45

Explorez les secrets de la forêt avec Thaïs lors d'une balade sensorielle et pédagogique. Puis laissez libre cours à votre imagination lors d'un atelier créatif en pleine nature. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Inscription et paiement à l'Office de Tourisme : 5€



04 76 08 75 16